

**VERSION 19ª**
  
**DIPLOMADO EN PSICOLOGIA POSITIVA**
  
 Fundamentos – Herramientas – Aplicaciones
   
 Mayo - Noviembre 2017
   
**Programa Conducente a Master**

**ANTECEDENTES DEL DIPLOMADO.**

**“Psicología Positiva: Fundamentos - Herramientas - Aplicaciones”** es el programa pionero y líder en Chile y Latinoamérica en la formación de profesionales en psicología positiva. Este Diplomado se imparte ininterrumpida y exitosamente desde hace **9 años**, cuenta ya con **18 Versiones** y **más de 295 egresados** provenientes de Chile y del extranjero.

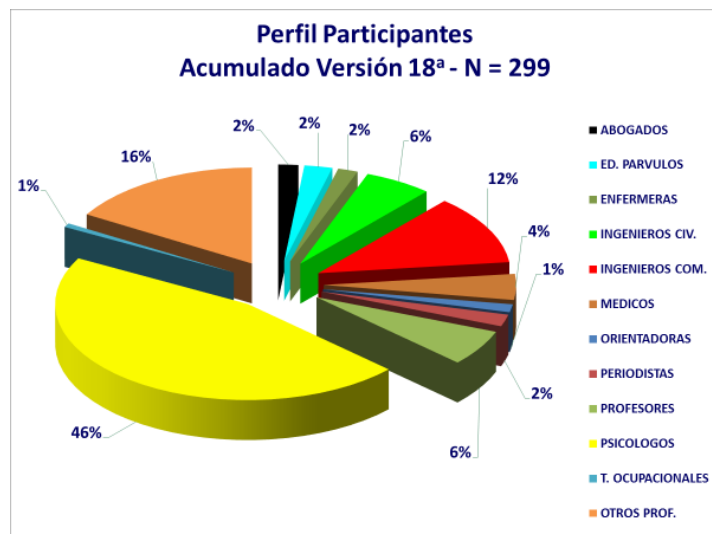
Este Diplomado lo imparte el **Instituto Chileno de Psicología Positiva**, entidad listada en el sitio de la **International Positive Psychology Association (IPPA)** como uno de los centros mundiales con programas de post grado en psicología positiva (<http://www.ippanetwork.org/educational-programs/>).

El creador y Director Académico de este programa es **Claudio Ibáñez S.**, fundador, el año 2001, de la psicología positiva en Chile y Latinoamérica. Ibáñez es Director Ejecutivo del Instituto Chileno de Psicología Positiva y fundador y Presidente de la **Sociedad Chilena de Psicología Positiva (SOCHIPSP)**. Esta sociedad ha sido reconocida por los máximos líderes mundiales de la psicología positiva como **Martin Seligman,, Sonja Lyubomirsky y Barbara Fredrickson**, quienes forman parte del selecto grupo de Miembros Honorarios de la Sociedad Chilena de Psicología Positiva.

**A QUIENES ESTA DIRIGIDO.**

**“Psicología Positiva: Fundamentos - Herramientas - Aplicaciones”** es un programa de alta especialización dirigido a graduados universitarios.

A continuación, se exhibe el perfil profesional de los participantes en las 18 versiones anteriores y los países de los alumnos internacionales.



### OBJETIVOS DEL DIPLOMADO.

Al término del Diplomado los participantes quedan en condiciones de:

- Describir en forma clara, ordenada, sistemática y actualizada qué es la Psicología Positiva, sus orígenes, sus fundamentos y sus principales líneas de desarrollo, investigación y aplicación.
- Identificar y describir las fortalezas y las principales emociones positivas y las teorías más recientes acerca del rol que juegan en las personas, en las organizaciones y en la sociedad.
- Desarrollar estrategias y aplicar herramientas para trabajar con las fortalezas y las emociones positivas con el objeto de incrementar, de manera sustentable, el bienestar y el funcionamiento óptimo de personas, equipos y organizaciones.
- Diseñar e implementar aplicaciones de la Psicología Positiva tanto al campo profesional propio como a la vida personal.

### MASTER: NIVEL DE ESPECIALIZACION.

El presente Diplomado es uno de los requisitos que habilita para acceder a los siguientes programas de especialización y de certificación que imparte el Instituto Chileno de Psicología Positiva:

- ✓ **Máster en Coaching Positivo (MCP)**
- ✓ **Máster en Psicoterapia Positiva (MPSP)**

### SOCIEDAD CHILENA DE PSICOLOGIA POSITIVA (SOCHIPSP)

Una vez aprobado el Diplomado, los participantes quedan en condiciones de solicitar su ingreso a la Sociedad Chilena de Psicología Positiva.

### CONTENIDOS DEL DIPLOMADO.

Los contenidos del Diplomado se estructuran en torno a las siguientes unidades temáticas:

- I. Introducción a la Psicología Positiva: recuperando el rumbo.**
- a) Qué es la Psicología Positiva.
  - b) Antecedentes históricos, filosóficos y epistemológicos.
  - c) Funcionamiento óptimo v/s ausencia de enfermedad.
  - d) Virtudes y fortalezas de carácter.

- e) Progresos y estado actual de la Psicología Positiva.
- f) Enfoques tradicionales en psicología y Psicología Positiva.

**II. Neurociencia afectiva**

- a) Qué es neurociencia
- b) Concepto de emoción
- c) Herramientas para el estudio del cerebro
- d) Teorías neurofisiológicas de las emociones
- e) Centros emocionales en el cerebro
- f) El cerebro emocional

**III. Las emociones: ¿algo más que un sentimiento?**

- a) Taxonomía de las emociones.
- b) Función de las emociones.
- c) Inteligencia Emocional.

**IV. Regulación Emocional: el Mito del Auriga.**

- a) Psicopatologías emocionales.
- b) Psiconeuroinmunología.
- c) Regulación emocional.
- d) Bases neurofisiológicas de la regulación emocional
- e) Fundamentos cognitivos de la regulación emocional
- f) Estrategias de regulación emocional.

**V. Las emociones positivas: ¿algo más que hacernos sentirnos bien?**

- a) Principales emociones positivas.
- b) Función de las emociones positivas.
- c) Emociones positivas y funcionamiento óptimo.

**VI. La ciencia de la felicidad y del bienestar: El Mito del Rey Midas.**

- a) Concepto de felicidad.
- b) De la felicidad al bienestar.
- c) Funciones de la felicidad: principales hallazgos de la ciencia.
- d) Determinantes de la felicidad.
- e) Medición de la felicidad.
- f) Estrategias y herramientas para incrementar la felicidad.
- g) Mitos acerca de la felicidad.
- h) Incremento de la felicidad: claves del éxito.

**VII. Psicología Positiva y Cambio Personal.**

- a) Determinantes del comportamiento.
- b) Neuroplasticidad y neurogénesis.
- c) Una nueva mirada al cambio personal.
- d) Entrenamiento emocional.

**VIII. Psicología Positiva en la práctica: Aplicaciones.**

- a) Crianza y Educación.
- b) Relaciones de Pareja
- c) Psicología de la Salud.
- d) Envejecimiento.

- e) Psicoterapia.
- f) Engagement.
- g) Liderazgo y Coaching.
- h) Appreciative Inquiry
- i) Políticas Públicas.

#### IX. Presentación de Trabajos Finales.

##### METODOLOGÍA DOCENTE.

La metodología es eminentemente activa, participativa, práctica y entretenida, lo que asegura un aprendizaje efectivo y eficiente de los contenidos y conceptos relevantes en cada unidad del programa.

Específicamente se utilizan las siguientes herramientas metodológicas:

- Presentaciones interactivas de conceptos.
- Diapositivas.
- Cuestionarios.
- Videos.
- Resultados de investigaciones.
- Análisis de casos.
- Ejercicios individuales.
- Trabajos de pequeño grupo.
- Discusiones dirigidas.
- Referencias bibliográficas (lecturas obligatorias y opcionales).
- 4 Controles de lectura.
- 1 Trabajo Final.

##### DURACION Y SESIONES PRESENCIALES.

El Diplomado tiene una duración total de 100 hrs. cronológicas que se imparten en 6 sesiones de 16 hrs. y 40' cada una.

Estas sesiones se efectúan en dos días seguidos una vez al mes.

##### LUGAR.

Las sesiones del programa se imparten presencialmente en Santiago, en Gral. Holley 2363, Piso 15, Providencia.

##### HORARIO Y FECHAS

De 9:00 a 18:20hrs., de acuerdo al siguiente calendario:

- **Sesión 1:** Vi. 26 y Sáb. 27 Mayo 2017
- **Sesión 2:** Vi. 23 y Sáb. 24 Junio 2017
- **Sesión 3:** Vi. 21 y Sáb. 22 Julio 2017
- **Sesión 4:** Vi. 01 y Sáb. 02 Septiembre 2017
- **Sesión 5:** Vi. 06 y Sáb. 07 Octubre 2017

- **Sesión 6:** Vi. 10 y Sáb. 11 Noviembre 2017

##### ASISTENCIA, EVALUACION Y PONDERACIONES.

El programa, para ser aprobado, exige un mínimo de asistencia a 4 de las 5 primeras sesiones. **La asistencia a la sesión 6 constituye un requisito para la aprobación del programa.**

La evaluación del aprendizaje se hace a través de 4 controles de lectura y clases (bibliografía de última generación aparecida en "peer reviewed journals") y de la disertación de un Trabajo Final.

La nota final del Diplomado corresponderá al puntaje acumulado producto de la suma ponderada de las notas de los controles de lectura y del Trabajo Final.

Los porcentajes que siguen se refieren al peso relativo de cada evaluación en la nota final del programa.

- **4 Controles de lectura y clases (60%).** Consisten en pruebas de corrección objetiva que se tomarán al inicio de la respectiva sesión.

- Primer Control (Segunda sesión): 15%
- Segundo Control (Tercera sesión): 15%
- Tercer Control (Cuarta sesión): 15%
- Cuarto Control (Quinta sesión): 15%

- **Trabajo Final (40%).** Cada participante debe desarrollar un tema elegido libremente y exponerlo en la última sesión del programa en una presentación ante el curso. La presentación tiene una duración máxima de 30'.

- Evaluación por pares: 20%
- Evaluación por equipo docente: 20%

##### VALOR Y DESCUENTO POR PRONTA INSCRIPCION.

###### 1. ALUMNOS RESIDENTES EN EL PAÍS.

El valor del programa goza de **descuento por pronta inscripción (pago de solo \$90.000.- para efectos de inscripción)**, según lo que sigue:

**Valor del programa (incluido valor de inscripción).**

**\$1.300.000.-** para inscripciones que se paguen hasta el 30 de Marzo de 2017.

**\$1.400.000.-** para inscripciones que se paguen hasta el 15 de Abril de 2017.

**\$1.500.000.-** para inscripciones que se paguen hasta el 30 de Abril de 2017.

**\$1.550.000.-** para inscripciones que se paguen hasta el 13 de Mayo de 2017.

**\$1.650.000.-** para inscripciones que se paguen a partir del 14 de Mayo de 2017.

**Valor de la Inscripción: \$90.000.-**

- Se paga vía transferencia bancaria. Datos para transferencia se encuentran en el Formulario de Inscripción ([www.psicologiapositiva.cl](http://www.psicologiapositiva.cl)).

**Saldo del programa:** se paga hasta en 6 cheques de igual monto para los días 26 de cada mes a partir del mes de Mayo 2017. **Estos documentos de pago se deben entregar el día de inicio del programa.**

**2. PARA ALUMNOS PROVENIENTES DEL EXTRANJERO:**

Valor del programa: US\$2.500.-

- Inscripción: US\$200.-
- Saldo US\$2.300.- pagaderos al inicio del programa.

**Descuento 20% para las inscripciones que se paguen antes del 30 de Abril de 2017.**

Valor del programa: US\$2000.- (incluye el 20% dcto.).

- Inscripción: US\$200.-
- Saldo US\$1.800.- pagadero al inicio del programa.

**IMPORTANTE**

En caso de no documentarse el pago, el valor total del Diplomado se debe pagar al inicio de éste.

Se contempla devolución de dinero por desistimiento solo hasta siete días antes de la fecha de inicio del programa.

**El precio incluye:**

- Archivar, con separadores, conteniendo todo el material didáctico, guías y protocolos que se utilizan en cada una de las sesiones.
- Acceso exclusivo a Biblioteca Virtual con todo el material bibliográfico de última generación.
- Dos libros sin costo, de lectura obligatoria en el programa:
  - ✓ **“Los 33 de Atacama y su Rescate. Psicología Positiva en Acción”. Claudio Ibáñez S.**
  - ✓ **“Nuestro Lado Luminoso. 12 años de Psicología Positiva”. Claudio Ibáñez S.**
- Diploma final de aprobación del programa.

**REQUISITOS DE INSCRIPCION.**

Este Diplomado está definido como especialización de post-título para graduados universitarios: los participantes requieren estar en posesión de licenciatura o de título profesional para inscribirse en él.

La inscripción de personas en una situación académica distinta a la señalada está sujeta a una entrevista de admisión con el Director Académico del programa (en este último caso, coordinar entrevista de selección al cel. 98294620 o al e-mail [cis@psicologiapositiva.cl](mailto:cis@psicologiapositiva.cl)).

**INSCRIPCIONES EN:**

[www.psicologiapositiva.cl](http://www.psicologiapositiva.cl)  
[www.enhancingpeople.com](http://www.enhancingpeople.com)  
[www.institutointeligenciaemocional.cl](http://www.institutointeligenciaemocional.cl)

**DIRECTOR ACADEMICO Y EQUIPO DOCENTE.**

**Director Académico:** Ps. Claudio Ibáñez S.

**Equipo Docente:**

- Ps. Claudio Ibáñez S.
- Ps. Ms.C. Carlos Aguilera M.
- Ps. Magíster Rodrigo Ibáñez V.
- Ps. Ph.D. Jaime Silva C.

**Claudio Ibáñez S.**

- Socio Principal y Director Ejecutivo del Instituto Chileno de Psicología Positiva. ([www.psicologiapositiva.cl](http://www.psicologiapositiva.cl))
- Psicólogo afiliado a la American Psychological Association (APA).
- Miembro de la International Positive Psychology Association (IPPA).
- Psicólogo Organizacional y Clínico titulado por la Universidad de Chile con las más altas distinciones académicas de su promoción.
- Ha sido Presidente del Comité de Recursos Humanos de la Asociación de Bancos e Instituciones Financieras y miembro el Comité de Ética del Colegio de Psicólogos de Chile.
- Como académico ha efectuado docencia en la Escuela de Psicología de la Pontificia Universidad Católica de Chile y en las Facultades de Economía y Administración de la Universidad de Chile y de la Universidad de Santiago, sobre Psicología Social, Comportamiento Organizacional y Cambio Organizacional. Es profesor invitado de la

**Instituto Chileno de Psicología Positiva**

Universidad Adolfo Ibáñez y de la USACH en temas de Inteligencia Emocional.

- Se ha desempeñado en Citibank, como Gerente de Entrenamiento, y como Gerente de RR.HH. en Sodimac y en Banco BBVA.
- Columnista invitado y colaborador en temas de Psicología Positiva del diario "El Mercurio". Expositor de charlas para socios del Club de Lectores de este medio.
- Colaborador de Radio Beethoven, programa "Caleidoscopio: Una ventana al mundo de la ciencia".
- Consultor, coach y relator de programas para el desarrollo de habilidades personales en compañías nacionales y multinacionales de primera línea.
- Integrante del equipo de rescate de los 33 mineros de la Mina San José.
- Autor de libro "Los 33 de Atacama y su Rescate. Psicología Positiva en Acción". Origo Ediciones, 2010.
- Autor del libro "Nuestro Lado Luminoso. 12 Años de Psicología Positiva".
- Consejero fundador del Instituto de la Felicidad de Coca-Cola.
- Expositor en el 3er Congreso Mundial de Psicología Positiva, Los Angeles California, 27-30 Junio 2013.
- Expositor en el 4º Congreso Mundial de Psicología Positiva, Orlando, Florida, 25-28 Junio 2015.

**Carlos Aguilera M.**

- Director Gerente de Gestar.
- Psicólogo de la Universidad de Chile.
- Master of Sciences en Psicología Industrial y Organizacional. California State University, Los Angeles, USA.
- Licenciado en Appreciative Inquiry y en Appreciative Leadership. The Corporation for Positive Change, Chapel Hill, NC, USA.
- Certified Coach, The Ken Blanchard Companies, Escondido, Ca., USA.

**Rodrigo S. Ibáñez V.**

- Psicólogo, Magister en Gestión de RR.HH. (suma cum laude) y Master(c) en Coaching Positivo.
- Miembro de la International Positive Psychology Association (IPPA).
- Consultor y Miembro del Directorio del Instituto Chileno de Psicología Positiva.

- Miembro del Directorio de la Sociedad Chilena de Psicología Positiva.
- Expositor y participante en el IV Congreso Mundial de Psicología Positiva, Orlando, Flida. 2015.

**Jaime Silva C.**

- Director del Centro de Apego y Regulación Emocional (CARE) Universidad del Desarrollo.
- Dr. en Psicología, Universidad Complutense de Madrid.
- Magister en Psicoterapia Cognitiva, Universidad de Barcelona.
- Especialización en Neurociencia Afectiva. Laboratory for Affective Neuroscience, University of Wisconsin-Madison, USA.
- Especialización en microestados de activación cerebral. Affective Neuroscience Laboratory, University of Harvard, USA.
- Sus trabajos de investigación han sido publicados en revistas científicas en Chile y en el extranjero.

**CLIENTES CORPORATIVOS DEL INSTITUTO CHILENO DE PSICOLOGÍA POSITIVA S.A.**

- AEC Systems.
- Anglo American.
- Antofagasta Minerals.
- Atlas Copco.
- Banchile.
- Banco BCI.
- Banco Chile.
- Banchile Inversiones
- Banco Itaú.
- Banco Nova.
- Banco Paris.
- Banco Security.
- Belcorp.
- BHP Billiton.
- Bradford School.
- British Royal School.
- Caja Los Andes.
- Caja Los Héroes.
- Cía. Minera Carmen de Andacollo.
- Clínica Las Condes S.A.
- Clínica Santa María S.A.
- Coca-Cola de Chile S.A.
- Colegio Arabe.
- Colegio Purísima.
- Colegio Rubén Castro.
- Colmena Golden Cross S.A.

**Instituto Chileno de Psicología Positiva**

- ECR Complemento's Recourse
- Craighouse.
- DoucUC
- Club Lectores El Mercurio SAP.
- Embonor S.A.
- Enjoy
- Everlast
- Femar Impresores.
- Fuchs Consultores.
- Fundación Credho.
- Hewllet-Packard.
- Hospital San Juan de Dios.
- Investis S.A. (Consortio S.A.)
- Insuco Chillán.
- Laboratorio Chile S.A.
- Laboratorio Lundbeck
- La Interamericana S.A.
- Methanex Ltd.
- Metrogas S.A.
- Nike de Chile S.A.
- Pacific Hydro Chile S.A.
- People & Partners S.A.
- Presto S.A.
- Prinal S.A.
- Promondo.
- Transbank S.A.
- Trehwela's School.
- Universidad Adolfo Ibáñez.
- Universidad Católica de Chile.
- Universidad de Los Andes
- Universidad de Santiago.
- Universidad Santo Tomás.
- Universidad San Sebastián.
- Universidad del Bío-Bío
- Universidad Central.
- Varas y Asociados.
- YMCA.